



LONU

Loopgroep Nuenen

Nieuwsbrief

[Link naar website](#)
Extra nieuwsbericht mei 2020



We mogen weer!

Het heeft ons waarschijnlijk allemaal verrast dat trainen in groepsverband in de buitenlucht weer kan. Daar zijn we natuurlijk heel blij mee en we kunnen niet wachten om de trainingen weer op te pakken!

Het bestuur en de hoofdtrainers hebben de afgelopen dagen "spelregels" gemaakt over de wijze waarop we zorgvuldig en in een veilige omgeving kunnen starten. Daarbij is gekeken naar de regels van rijksoverheid, gemeente en richtlijnen van het RIVM en NOC-NSF. We vinden het erg belangrijk dat iedereen zich individueel veilig genoeg moet voelen om weer te gaan trainen in een groep. We hebben respect voor iedereen die voorlopig nog niet kan of wil aansluiten, dit geldt voor lopers en uiteraard ook voor trainers.

Dinsdag 26 mei verzorgen we daarom de eerste training. Voor elke groep starten we vanaf een andere locatie om te voorkomen dat we met teveel mensen bij elkaar zijn.

De startlocaties zijn als volgt:

PR Hoek Schout Diercxlaan – Schout Curtiuslaan

R1 Gemeentehuis Nuenen

R2 Hoek Noorderklamp - Donkervoort

R3 LONU clubgebouw

Gedurende de eerste 2 tot 3 weken bieden we alleen op dinsdagen trainingen aan, daarna is opschalen mogelijk. Dit heeft te maken met opkomst, beheersbaarheid van de corona-regels en uiteraard beschikbaarheid van trainers. Na de eerste trainingen zullen we hierover met het bestuur een besluit nemen.

Trainingsschema:

Deze week zal op de LONU website een aangepast trainingsschema verschijnen.

Aanmelden training:

Het vooraf aanmelden voor een training is verplicht gesteld vanuit de Rijksoverheid. Dit willen we organiseren via een WhatsApp groep per niveau. In het kader van de AVG mogen we niet zomaar leden toevoegen aan WhatsApp groepen met de gegevens die we al hebben. Daarom aan eenieder het verzoek om je per e-mail in te schrijven via info@lonu.nl en daarin de volgende gegevens te vermelden:

- Naam:
- Mobiel nummer:
- Groep(en):
- Ja, ik wil graag worden toegevoegd aan een WhatsApp groep

Als je al bent opgenomen in de WhatsApp groep dan is opnieuw aanmelden niet nodig. Wil je liever niet worden opgenomen in een WhatsApp groep dan is het ook mogelijk om je voor een training aan te melden via bovenstaand e-mail adres.

Spelregels LONU trainingen tijdens de Coronacrisis:

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen.
- Heb je klachten of gezinsleden met klachten kom dan niet naar de training.
- Aanmelden per training verplicht, niet aanmelden is niet meelopen.
- Maximale groepsgrootte per niveau is 12 lopers inclusief trainer. Meld je dus tijdig aan!
- Maximaal 2 lopers naast elkaar; onderlinge afstand minimaal 1,5 meter.
- Aanvangstijd training is 19:15 uur.
- Niet eerder dan 10 minuten voor de training aanwezig op locatie.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers en bestuursleden op en heb oog voor de verkeersveiligheid.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid en in sportkleding naar de startlocatie.
- Het clubgebouw gaat niet open, niet om water te tappen, niet voor toiletgebruik. Het advies luidt: ga voor de training naar het toilet en neem zo nodig een eigen bidon met water mee.
- Voor allen telt: ga na de training meteen naar huis.
- Bijgevoegd ter aanvulling de richtlijnen van het NOC-NSF.

Houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier!
Cyriel, Annette, Jeroen



LONU
Loopgroep Nuenen

Nieuwsbrief

[Unsubscribe](#) | [Manage subscription](#)
LONU clubgebouw
Wettenseind 28, Nuenen
www.lonu.nl

MailPoet