



LONU
Loopgroep Nuenen

Nieuwsbrief

[Link naar website](#)

ZET IN JE AGENDA

Bosloop Joe Mann in Best

Wie gaat er mee herinneringen ophalen?

Met een mooi afwisselend parcours door heide, bos en vennen willen we jullie verleiden om oude herinneringen op te halen op het militaire oefenterrein de Oirschotse Heide! Daag jezelf uit over slingerende bospaden, door rul zand en mogelijk korte pittige klimmetjes langs bunkers en obstakels. Wie durft?

Wat	Een Bosloop in Best
Waar	Brasserie 't Boshuys, Sonseweg 39 in Best
Wanneer	Zondag 19 maart
Aanvang	09:30u (tot max 12:00u), dus op tijd terug voor de lunch of andere activiteiten
Voor wie	Alle lopers zijn van harte welkom, het programma is voor iedereen toegankelijk! We zullen ongeveer een afstand afleggen van 9 á 12 kilometer in ongeveer 1,5 uur.
Afstand	Afhankelijk van de groepssamenstelling kunnen we hier flexibel mee omgaan of een klein stukje afsnijden met een klein groepje aan het eind!
Vervoer	Vervoer is op eigen gelegenheid, maar we promoten het zeker om onderling af te spreken. We verzamelen hiervoor tussen 08:45u en 09:00u aan het Wettenseind (parkeerplaats bij LONU) omdat een blauwe kaart hier niet nodig is en iedereen deze locatie wel kent. 😊
Aanmelden	Via intekenlijst in het clubgebouw of Whatsapp (we voegen je dan toe aan de intekenlijst).

De training zal tot ongeveer 11.15u duren en voor wie wil is er na afloop koffie/thee/fris/... en een lekker stuk gebak.

Voor meer informatie: Wilbert en/of Jeroen



Verlag Algemene ledenvergadering 2023

Op 14 februari, vond de algemene ledenvergadering plaats. De opkomst van in totaal 16 leden was niet erg groot. Misschien kwam dat omdat het die avond ook Valentijnsdag was, maar meer waarschijnlijk kwamen een aantal leden niet opdagen omdat de ALV van vorig jaar veel te lang had geduurd en pas rond half elf afgelopen. Daar was dit keer geen sprake van, na precies één uur was de laatste rondvraag en werd er daarna gezellig nagepraat. Dus volgend jaar verwachten we weer een hogere opkomst. De belangrijkste onderwerpen tijdens de ledenvergadering waren de volgende:

- Bestuurswisselingen, zie verderop.
- Oppimpen van het clubhuis
Afgezien van schilderwerk (zoals de oranje wand) zo'n 6 jaar geleden, is eigenlijk niets veranderd aan het interieur van het clubgebouw. Daar willen we nu iets aan gaan doen. We willen de waardeloze akoestiek verbeteren vooral door geluidsabsorberend materiaal tegen het plafond aan te brengen. De TL buizen gaan we vervangen door dimbare led verlichting. We gaan decoratie aanbrengen tegen de achterwand zodat het clubhuis een vrolijk karakter krijgt, en we gaan een vaste beamer installer zodat we eens per kwartaal of zo, na de (kortere) training lezingen en zo kunnen laten geven.
Hier hangt wel een fors prijskaartje aan +/- € 3500, maar aangezien we veel geld in kas hebben, stemde men unaniem voor dit plan.
- Contributie iets omhoog
Omdat we in teren op de algemene reserve, en omdat zo'n beetje alles duurder is geworden (gas/stroom) heeft bestuur voorgesteld om de contributie van € 55 naar € 60 te verhogen. Ook dit voorstel werd unaniem aangenomen.





Anne en Cyriel treden af als bestuurslid

Het was natuurlijk al aangekondigd, dus geen verrassing, maar het blijft spijtig dat tijdens de ALV zowel Anne en Cyriel bekend maakten dat zij het bestuur gaan verlaten. Anne vond het 10 jaar voorzitterschap wel mooi geweest en gaf het stokje over. Maar gelukkig blijft hij zich inzetten voor Lonu en blijft op de achtergrond actief. Datzelfde geldt ook voor Cyriel die 5 jaar als algemeen bestuurslid actief was.



Robin wordt de nieuwe voorzitter

Tijdens de vorige ledenvergadering had Robin gezegd dat zodra hij met pensioen ging, het bestuur een beroep op hem kon doen. En zijn pensioen ging (na nog 1 jaar extra werken) daadwerkelijk in op 1 juli vorig jaar. Het bestuur heeft er toen geen gras over laten groeien en hij werd direct al informeel uitgenodigd voor de bestuursvergaderingen. Daar werd snel duidelijk dat hij, als nieuw gepensioneerde, de beoogde opvolger was voor de al langer gepensioneerde voorzitter Anne, en zo geschiedde.

PS

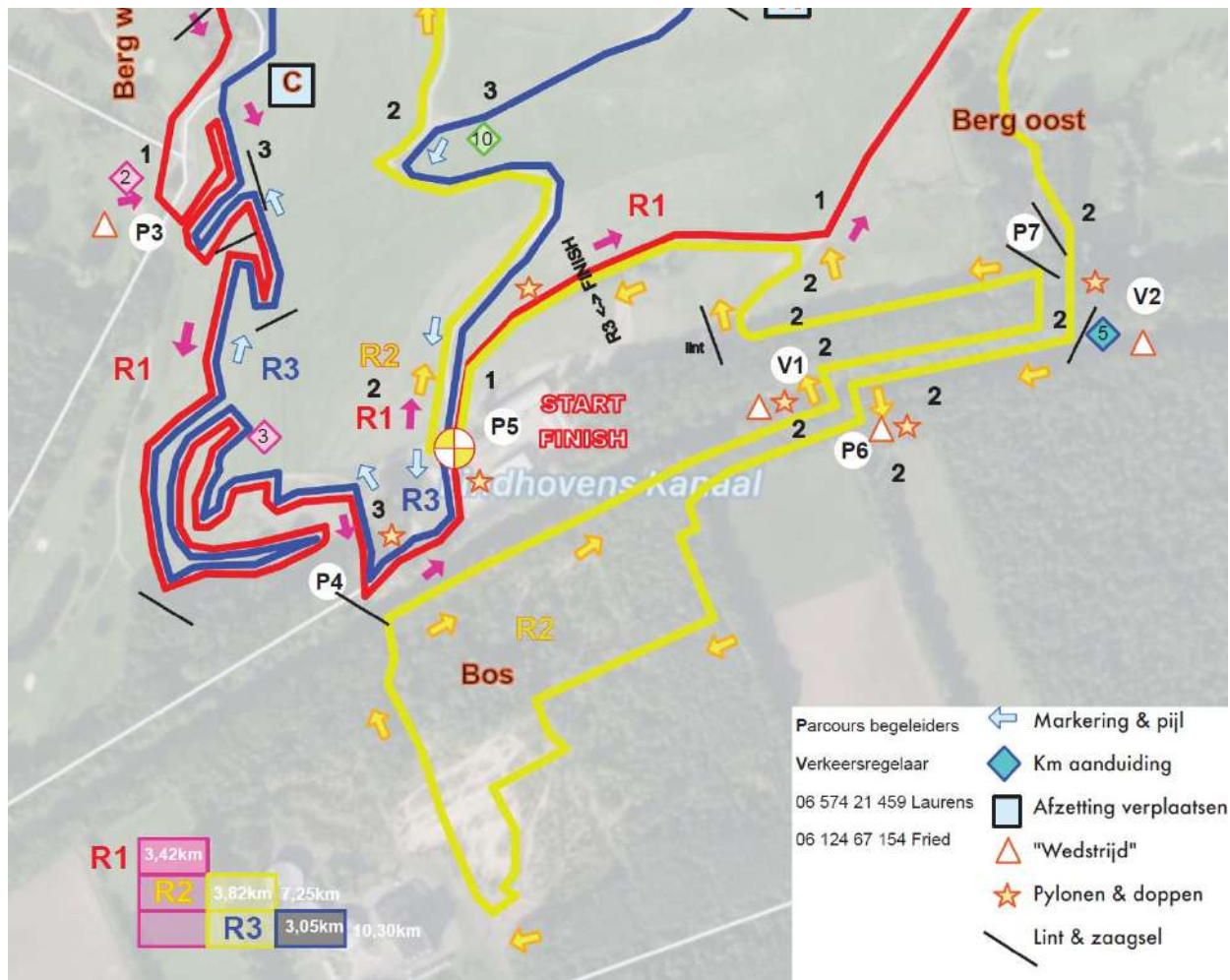
De foto hierboven hadden we als grap gemaakt tijdens de Houffalize trail. Maar ergens klopte die eerste plaats wel. Robin was van alle deelnemers de oudste!



Bestuursleden gezocht

Met afreden van Anne en Cyriel, is het bestuur met nog maar 3 leden wel erg klein geworden. We zijn dan ook van naarstig op zoek naar ten minste één nieuw algemeen bestuurslid. Wees niet bang dat het veel tijd gaat kosten, we zijn maar een kleine eenvoudig te besturen vereniging. We hebben in totaal zo'n 10 bestuursvergaderingen per jaar die we in het algemeen ook snel afhandelen, en daarnaast zijn er nog wat werkzaamheden die echt niet veel tijd kosten, dus was let je, want als bestuurslid heb je natuurlijk ook de nodige benefits. Nee geen salaris .. helaas, maar wel een uitnodiging voor het legendarische jaarlijkse bestuurs/trainers diner. Dus wie o wie wil het bestuur komen versterken !?





Gulbergen trail 2023

De volgende editie van de Gulbergen trail zal plaatsvinden op **12 maart**. De start is op 11:00 uur. Inschrijven is nu al mogelijk via de website van inschrijven.nl

<https://inschrijven.nl/form/2023031214359-nl>

De Gulbergen Trail is bijzonder omdat deze met zeer weinig inspanning kan worden georganiseerd. De trail gaat voornamelijk over privé terrein. (Geen wegafzetting en oversteek punten). Het organiseren van de trail kost daarom relatief weinig moeite. We zijn met vele vrijwilligers die elk een kleine taak hebben. 'Vele handen maken licht werk'.

Last but not least! De lopers vinden het super.

Draaiboek

Het plan is om;

- zaterdag middag 11 maart om 13:00 uur, het parcours alvast gedeeltelijk te markeren.
- zondag 12 maart beginnen we om 9:00 uur en zijn dan uiterlijk om 13:00 uur klaar.

Mee helpen? / we hebben je nodig!!!!!!

Geef je op als of je mee kunt helpen (mailto:hoek1947@kpnmail.nl) Laat ook weten op welke dag

(zaterdag en/of zondag) je beschikbaar bent?

Gegevens die we van je nodig hebben zijn je E-mail en je 06 nr. . We kunnen dan aanvullende informatie doorgeven.

Stuur gerust deze info door aan mensen die mogelijk mee willen helpen. Alvast bedankt!

Namens LOGO, LONU en LGM, Fried van Hoek

Hierbij wat achtergrond informatie

- In 2001 werd de eerste "Gulbergenloop" gehouden op 28 januari. Georganiseerd door LONU en LGM.
- In 2008 is de startlocatie gewijzigd; zie Youtube film 2008-01 LONU Gulbergenloop Nuenen
- In 2008 is de loop afgelast vanwege gladheid. (2008-2011 geen loop)
- In 2012 is de naam gewijzigd in "Gulbergen Cross" en de datum verschoven naar 17 maart; organisatie LOGO LONU LGM.
- In 2019 Heeft LGB Brandevoort ook meegeholpen met de organisatie. Ook is de naam gewijzigd in "Gulbergen trail"
- In 2020 9e Gulbergen trail & Youtube film
- In 2021 is vanwege corona de trail niet doorgedaan.
- In 2022 was de 10e Gulbergen Trail.
- De 11e editie wordt georganiseerd door de 4 loopgroepen uit de regio, zijnde LONU (Nuenen), LGM (Mierlo), LGB (Brandevoort) en LOGO (Geldrop).



Hardloopcoach start met cursus eind maart

Dit bericht is natuurlijk niet voor jou als trouw Lonu lid bedoeld, want je loopt al bij Lonu! Maar misschien is dit interessant voor iemand in de familie of kennissenkring. Op 26 start er namelijk een loopcursus die 10 weken duurt.

Voor meer info zie de website: <https://koelinkb.wixsite.com/hardloopcoachnuenen>

Bouw mee aan de toekomst van kansarme gezinnen



Koop een zak

Potgrond voor

€5



en draag bij aan een betere toekomst voor de allerarmsten in Wasbank, Zuid-Afrika



HomePlan

Wil jij ons HELPEN?

Op 13 mei ga ik met mijn man Joost en met 11 andere vrijwilligers vanuit Nuenen naar Wasbank in Zuid-Afrika. Hier steken we de handen flink uit de mouwen en bouwen we, samen met Stichting HomePlan, een aantal huizen voor de allerarmsten in dit gebied. Zo willen we hen een perspectief bieden op een betere toekomst. Een veilig thuis, met een deur die op slot kan.

We hopen met donaties voldoende geld in te zamelen voor de bouwmaterialen van 13 huisjes. Hoe meer we inzamelen, hoe meer we kunnen betekenen voor de allerarmsten.

Wil jij ons HELPEN? Via onderstaande link kom je op onze donatie-pagina:

<https://www.homeplan.nl/kom-in-actie?action=opp261d301d-b0cd-42ad-8f07-b5833578473b>

Laat een berichtje achter zodat ik je kan bedanken.

Alles wordt gecoördineerd door **Stichting Homeplan**, die daar al 25 jaar ervaring in heeft. Wij betalen onze eigen reiskosten en de verblijfkosten bij de lokale bevolking. Het met eigen ogen zien van de beperkte levensomstandigheden zal diepe indruk gaan maken.

NB Ook clublid **Garbriëlle Verouden** en haar echtgenoot **Willian Groenen** maken deel uit van Bouwteam Nuenen.

Over Wasbank:

Wasbank is een zeer afgelegen plattelandsgemeente in de provincie Kwazulu Natal en is buitengewoon arm. Ongeveer 14% van de bevolking is geïnfecteerd met HIV en een hele generatie is hieraan inmiddels overleden. Veel kinderen zijn al op jonge leeftijd wees en wonen alleen of bij hun grootouders. De huizen die Bouwteam Nuenen, samen met Homeplan bouwt, zorgen voor hen voor een veilige plek om te wonen.

Voor ditzelfde goede doel verkopen wij **POTGROND**. Eén zak van 40 liter universele potgrond kost € 5,-. Vanaf 3 zakken leveren wij deze eind maart bij jou thuis af (Nuenen en directe omgeving). Laat het me weten als je interesse hebt: homeplanbouwteamnuenen@gmail.com of irma.vanlaarhoven@onsnet.nu

Alvast hartelijk dank!





Kopij voor de volgende nieuwsbrief emailen naar info@lonu.nl

Help ons met het maken van een interessante nieuwsbrief en breng anderen op leuke ideeën wat betreft hardlopen.

Robin, Huib & Bram Stoop



LONU
Loopgroep Nuenen
Nieuwsbrief

[Unsubscribe](#) | [Manage subscription](#)

LONU clubgebouw
Wettenseind 28, Nuenen
www.lonu.nl

MailPoet