



**LONU**  
Loopgroep Nuenen  
*Nieuwsbrief*

[Link naar website](#)



---

## Lonu Bosloop 20-02-2022

In navolging van bosloop te Someren organiseert Lonu een vervolg hierop.

Reserveer ***zondag 20 februari 2022*** in je agenda.

We gaan ervan uit dat een dergelijke activiteit weer kan!

Ga je mee? Meld je aan via [wilberdewijs@outlook.com](mailto:wilberdewijs@outlook.com)

Mocht het overhoop niet doorgaan, dan laten we je dat weten via de site en de WhatsApp-groepen; hou die dus in de gaten!

Aanvang: 09:30 uur

Afstand: +/- 10km

Voor alle groepen toegankelijk/geschikt



Herberg "de Brabantse kluis"  
Kloosterdreef 8, Aarle-Rixtel

**TIP:** neem andere schoenen mee voor na afloop en **natuurlijk een mondkapje en de corona QR-code**

Groet,  
*Wilbert & Jeroen*

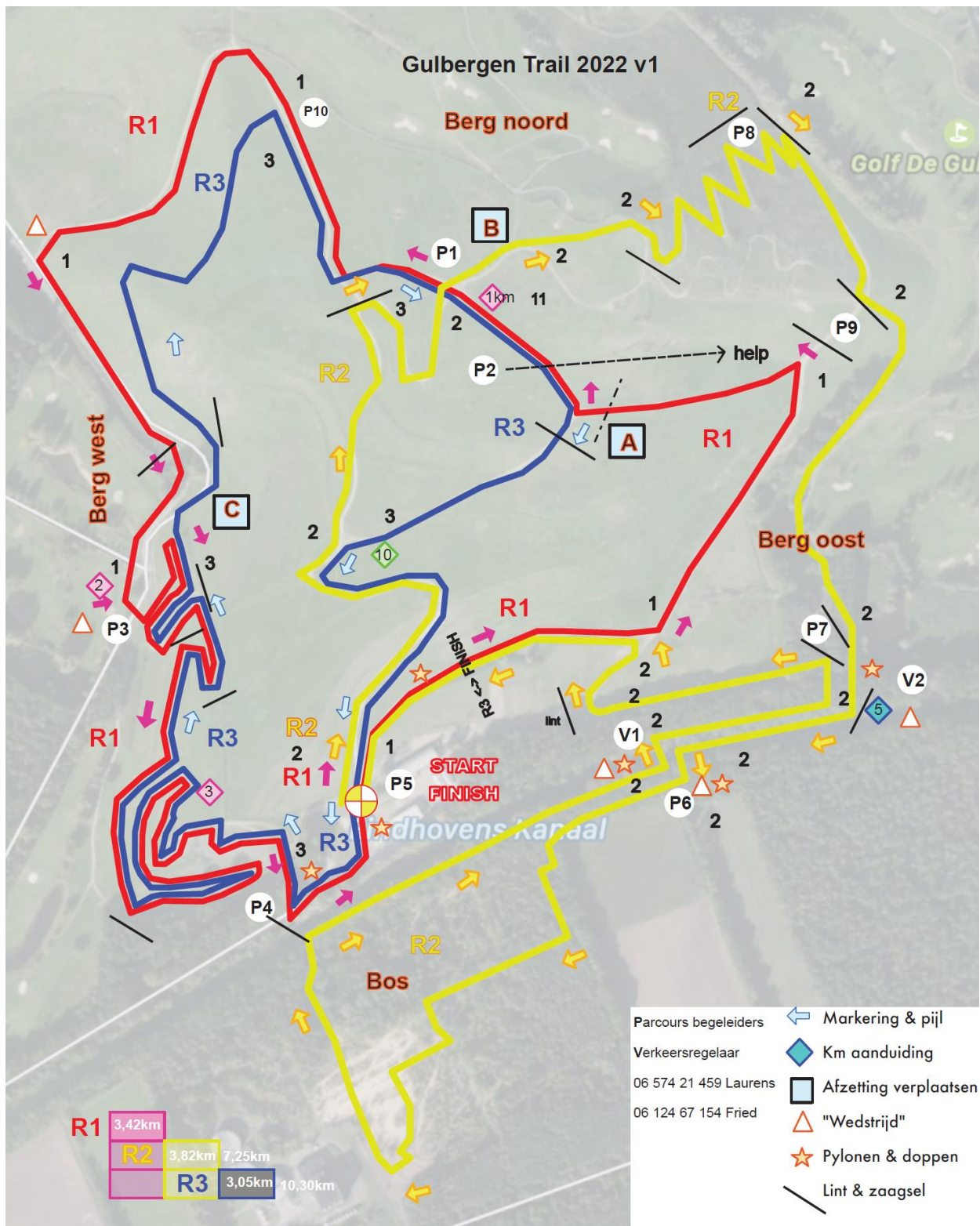
---

## Gulbergen Trail 2022

De Gulbergen Trail 2022 gaat door op **zondags 13 maart**.  
Van enkele van jullie heb ik al gehoord dat je mee wilt helpen.

De Gulbergen Trail is bijzonder omdat deze met zeer weinig inspanning kan worden georganiseerd. De trail gaat voornamelijk over privé terrein. (Geen wegafzetting en oversteek punten). Het organiseren van de trail kost daarom relatief weinig moeite. We zijn met vele vrijwilligers die elk een kleine taak hebben. 'Vele handen maken licht werk'.

Last but not least! **De lopers vinden het super**. Zie ED [Artikel en film](#)  
**Meelopen?** Je kunt je opgeven via [inschrijven.nl](https://www.inschrijven.nl)



Fried (LONU) en Ik (Laurens LGM) zijn de karrenrekkers voor de trail van 2022.  
 Jan-Willem (LOGO) verzorg de PR.  
 Dave (LOGO) regelt de inschrijvingen

Draaiboek

Het plan is om;

- **zaterdag middag 12 maart om 13:00 uur**, het parcours alvast gedeeltelijk te markeren.
- **zondag 13 maart beginnen we om 9:00 uur** en zijn dan uiterlijk om **13:00 uur klaar**.

**Mee helpen? / we hebben je nodig!!!!**

Geef je op als of je mee kunt helpen (<mailto:hoek1947@kpnmail.nl>) Laat ook weten op welke dag

(zaterdag en/of zondag) je beschikbaar bent?

Gegevens die we van je nodig hebben zijn je E-mail en je 06 nr. . We kunnen dan aanvullende informatie doorgeven.

Stuur gerust deze info door aan mensen die mogelijk mee willen helpen.

Alvast bedankt!

Namens LOGO, LONU en LGM,

Fried van Hoek

*Hierbij wat achtergrond informatie*

*In 2001 werd de eerste "Gulbergenloop" gehouden op 28 januari. Georganiseerd door LONU en LGM.*

*In 2008 is de startlocatie gewijzigd; zie Youtube film [2008-01 LONU Gulbergenloop Nuenen](#)*

*In 2008 is de loop afgelast vanwege gladheid. (2008-2011 geen loop)*

*In 2012 is de naam gewijzigd in "Gulbergen Cross" en de datum verschoven naar 17 maart; organisatie LOGO LONU LGM.*

*In 2019 heeft LGB Brandevoort ook meegeholpen met de organisatie. Ook is de naam gewijzigd in "Gulbergen trail"*

*In 2020 9e Gulbergen trail & [Youtube film](#)*

*In 2021 is vanwege corona de trail niet doorgegaan.*

*In 2022 gaat het de **10e Gulbergen Trail** worden.*

---

## Kings & Queens Run 2022

Op Koningsdag, donderdag 27 april 2022, organiseert Runnersclub Lieshout de 3e editie van de Kings & Queens Run. Dit hardloopevenement begint voor de deelnemers tot en met 12 jaar om 9.30 uur met een warming-up. Om 9.45 uur gaat deze Prinsen & Prinsessen Run van start op de Heuvel in Lieshout. Aansluitend mogen de winnaars hun welverdiende prijs in ontvangst nemen; alle andere deelnemende kinderen worden beloond met een mooie medaille! Aanmelden kan via [laarbeekactief.nl](https://laarbeekactief.nl) of op de dag zelf (€ 1,-).

Om 10.45 uur kunnen alle lopers van de Kings & Queens Run aan hun warming-up beginnen. De start van deze loop is om 11.00 uur, de prijsuitreiking vindt plaats om 12.15 uur. Deelnemers kunnen kiezen tussen de volgende afstanden: 2,5 – 5 – 7,5 – 10 km. Alle afstanden starten gelijktijdig. Aanmelden kan tot 20 april via [inschrijven.nl](https://inschrijven.nl) (<https://inschrijven.nl/form/2022042700644-nl>)(€ 5,-) en op de dag zelf vanaf 9.30 uur (€ 7,50). De jeugd tot en met 17 jaar betaalt € 2,50.

Ook dit jaar zorgt een DJ weer voor sfeervolle muziek, zodat je een lekker loopritme vindt en de finish haalt. Uitslagen worden zo spoedig mogelijk gepubliceerd op [uitslagen.nl](https://uitslagen.nl).

Na afloop van de Kings & Queens Run is er gelegenheid voor een drankje en een gezellig samenzijn. Kijk voor meer informatie op [kingsqueensrun.nl](https://kingsqueensrun.nl), kings\_queensrun op Instagram of Runnersclub Lieshout op Facebook.

---

Kopij voor de volgende nieuwsbrief moet binnen zijn op de 10e van de maand. Help ons met het maken van een interessante nieuwsbrief en breng anderen op leuke ideeën wat betreft hardlopen.

*Bram Stoop & Anne Joustra*

---



**LONU**  
*Loopgroep Nuenen*  
*Nieuwsbrief*

[Unsubscribe](#) | [Manage subscription](#)  
LONU clubgebouw  
Wettenseind 28, Nuenen  
[www.lonu.nl](http://www.lonu.nl)

MailPoet