



**LONU**  
Loopgroep Nuenen

*Nieuwsbrief*

[Link naar website](#)



---

## Voorwoord

Het is volop winter in Nederland! Naast wat ongemak levert het vooral mooie plaatjes op. Terwijl 's nachts de temperatuur naar, voor ons gevoel, Siberische temperaturen zakt, genieten we overdag volop van het winterse weer. Een enkele 'die hard' LONU-er durft het aan om toch een stuk te gaan hardlopen. Ons advies: ben voorzichtig, zoek de ongelukken niet op en als je toch gaat hardlopen, neem dan de adviezen van de trainers die ze in de groepsapp hebben gedeeld in acht!

Een goed alternatief is om een stuk door de sneeuw te gaan wandelen. Ik las ergens dat dit zelfs goed is tegen een winterdip. Dus kleeft je lekker warm aan, maak een mooie winterse wandeling en geniet van het onverwachte winter wonderland in en rondom ons mooie Nuenen. In ieder geval is het een welkome afwisseling in deze gekke tijd waarin we al maanden de deur nauwelijks meer uit mogen en het nieuws wordt gedomineerd door Covid-19.

Namens het bestuur,  
Cyriel





## ALV 2021

### De online ALV

Het bestuur is thans bezig de **ALV** voor te bereiden. Om enigszins beslagen ten ijs te komen heeft ze voor het eerst een online bestuursvergadering gehouden. Niet zonder de nodige opstartproblemen. Begin maart komt er een tweede poging.

Voor de **ALV** hebben we de volgende aanpak:

1. De online vergadering wordt gehouden in **Microsoft Teams**
2. Leden worden uitgenodigd voor de **ALV** van 16 maart a.s.
3. Leden laten het bestuur weten dat ze willen deelnemen aan de online vergadering: wat moet je daarvoor doen:
  1. Stuur een e-mail naar [info@lonu.nl](mailto:info@lonu.nl) met opgave of afmelding
  2. Vermeld in de e-mail je voor- en achternaam en je e-mailadres
  3. Als je niet deelneemt maar toch op prijs stelt alle stukken te ontvangen, laat dat dan ook weten via [info@lonu.nl](mailto:info@lonu.nl)
  4. Eventuele suggesties c.q. aanvulling agendapunten
  5. Inschrijven voor 1 maart a.s.
4. Na 1 maart a.s. ontvangen de leden die zich aangemeld hebben:
  1. Uitnodiging via Outlook met link voor de Teams-meeting
  2. Definitieve agenda
  3. Alle stukken betreffende de agendapunten
  4. Nadere instructies
5. Hierbij alvast een link naar het verslag van de [ledenvergadering 2020](#) en de [concept agenda ALV 2021](#)

Het bestuur hoopt op een ruime deelname van jullie.

---

Kopij voor de volgende nieuwsbrief moet binnen zijn op de 10e van de maand. Help ons met het maken van een interessante nieuwsbrief en breng anderen op leuke ideeën wat betreft hardlopen.

Bram Stoop & Anne Joustra

---





**LONU**  
Loopgroep Nuenen

*Nieuwsbrief*

[Unsubscribe](#) | [Manage subscription](#)  
LONU clubgebouw  
Wettenseind 28, Nuenen  
[www.lonu.nl](http://www.lonu.nl)

