

# Lonu nieuwsbrief

## april 2026

*LLL, 14 april*



### Lonu's Leuke/Leorzame Lezingen avond.

Op dinsdag 14 april vindt de eerste LLL van dit jaar plaats. Deze wordt verzorgd door onze nieuwe hoofdsponsor Adventure Store.



Zij vertellen over hun hardloopassortiment, tonen de beoogde nieuwe shirts en presenteren de kortingskaart die alle leden ontvangen.

Zoals gebruikelijk is er vooraf een reguliere training. Aansluitend starten we om 20:30 uur met de presentatie.

We nodigen ook van harte leden uit die door een blessure al enige tijd niet hebben kunnen trainen. Adventure Store werkt namelijk nauw samen met fysiotherapeuten en podologen.

### *Voorjaarschoonmaak 25 april*



Op zaterdag 25 april willen we, net zoals twee jaar geleden, weer een grondige schoonmaakactie organiseren. Niet alleen de binnenkant, maar we willen ook de buitenkant aanpakken. We starten om 09:30, maar als je wat later aan wilt sluiten is dat ook prima. We eindigen rond 12:30 met een uitgebreide lunch.

### *Nieuwe commissies*

Met de komst van WSD en Adventure Store, is er financiële ruimte om nieuwe initiatieven te ontplooiën. Dat kunnen en willen we als bestuur niet zelf doen, daarom vragen we jullie hulp om deel te nemen aan zo'n commissie om hieraan mee te helpen.

Het gaat om de volgende drie commissies hieronder. We zoeken met name vrijwilligers voor de laatste twee commissies :



#### **Kledingcommissie**

Deze werkgroep is al lange tijd actief en bestaat uit Dorine, Rob en Jeroen. Zij hebben al veel voorwerk verricht. Sterker nog: mede dankzij hun inzet is de samenwerking met Adventure Store tot stand gekomen.

Onlangs zijn ook onze ervaren vormgevers, Irma Ruifrok en Pien, toegetreden.

Nu is het zaak om een definitief ontwerp te kiezen: welke kleur wordt het, waar komt ons logo, enzovoort. Hopelijk kunnen we dan voor de Van Goghloop een nieuw Lonu-shirt presenteren!



### **Communicatie commissie**

Het is de bedoeling om een uitgebreide, tijdloze flyer te maken die we te pas en onpas uit kunnen delen.

En verder kan deze commissie plannen maken om Lonu meer op verschillende social media onder de aandacht te brengen. Vanuit het bestuur zal Robin hierin plaatsnemen.



### **Clubhuis commissie**

Taak van deze commissie is om grondig ons clubhuis te inspecteren om na te gaan of reparaties verricht moeten worden, zoals het vervangen van slechte planken. En wanneer het gebouw weer geschilderd moet worden.

Daarnaast kan deze commissie aanbevelingen doen om bepaalde renovaties uit te voeren, bijvoorbeeld de toiletten.

Vanuit het bestuur zal Bjorn hierbij betrokken zijn.

---

## *Bosloop & Bergloop*

Een paar uur nadat de zomertijd was ingegaan, was LONU actief op verschillende fronten, variërend van 5 km wandelen tot 48 km hardlopen.



### **Bosloop Genneper park**

De eerste (van drie) boslopen van dit jaar, was dichtbij huis. Selma had drie verschillende lussen georganiseerd in en rondom het Genneper Park.

Het was fris maar ideaal stralend zonovergoten hardloopweer. Naast de hardlopers die zich in twee groepen verdeelden, deed ook een grote wandelgroep (met twee aanstaande moeders!) mee.

De taart en koffie na afloop in het paviljoen smaakten voortreffelijk.

Oh ja ... het aantal hoogtemeters : 0

### **Bergloop Limburg**

Zo'n 100 km zuidelijker liepen acht Lonu-ers routes variërend van 28 tot 48 km!

En dit zijn nog maar opwarmertjes voor het grote doel dit jaar :

Insbruck Alpine trail op 2 mei.

Tot slot ... het aantal hoogtemeters : tot 1300 !



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).  
U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).  
Voor een goede ontvangst voegt u [info@lonu.nl](mailto:info@lonu.nl) toe aan uw adresboek.